

Winterspeiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	02.11.2020	03.11.2020	04.11.2020	05.11.2020	06.11.2020	07.11.2020	08.11.2020
Menü 1	Nudeln Gehacktesoße Salat 7 Dessert (a+b)	Mettenden 5,2,1,3 mit Grünkohl Salzkartoffeln Dessert	Hähnchenbrust Curry- Fruchtsoße Reis Salat 7 Aprikosen- Kompott	Gulaschsuppe mit Weißbrot Dessert	Schollenfilet gebacken Remoulade Kartoffeln Salat Dessert (a+b)	Grüner Erbseneintopf mit Fleischwurst Dessert (a) 2,4,5,6	Schmorbraten Gemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)
Menü 2	Schwäbische Maultaschen mit Käse 5 überbacken Salat 7 Dessert (a+b)	Vegetarische Schnitzel Salzkartoffeln Schwarzwurzeln Dessert	Quarkklöße Zucker und Zimt Aprikosen- Kompott (a+b)	Rühreier Rahmspinat 1+4 Salzkartoffeln Dessert (a+b)	Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße Dessert	Gemüse- Eintopf mit Fleischwurst Dessert (a+b)	Gemüse- überbacken Helle Soße Salzkartoffeln Dessert
Zusätzliche Komponenten	Kartoffelpüree Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Kartoffelpüree Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Fleischgericht Kartoffelpüree	ohne Fleischeinlage	Kartoffelpüree

Im Dessert, Joghurt, frischem Obst und Kompott kann 1+2+3+6+7+8+9 enthalten sein.

Bitte kreuzen Sie Ihre Wahl aus Menü 1 und Menü 2 an und geben Sie den Speiseplan an die Schwestern zurück.

a = Diabetiker geeignet

b = Leichte Vollkost geeignet

Änderungen vorbehalten.