

Winterspeiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020	24.10.2020	25.10.2020
Menü 1	Gulasch Esterhazy Nudeln Salat 7 Dessert (a+b)	Wecke-Werk Sauerkraut Kartoffelpüree Dessert	Putenschnitzel mit Ananas Käse überbacken Kroketten Salat Dessert	Fleischkäse ²⁺³⁺⁵ gebacken Zwiebelsoße Kartoffelpüree Salat 7 Dessert (a+b)	Matjesfilet 5 Schmandsoße Kartoffeln Dessert (a+b)	Weißkohl- Eintopf 2 Fleischwurst ²⁺⁴⁺⁵⁺⁶ Dessert (a)	Schweinebraten Wirsinggemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)
Menü 2	Tortellini in Kräutersoße Salat 7 Dessert (a+b)	Gemüsegulasch mit Semmelklöße Dessert	Sellerieschnitzel Tomatensoße Reis Salat Dessert	Nudelauflauf Käsesoße 5 Salat 7 Dessert (a+b)	Eierfrikassee mit Erbsen Spargel Pilzen Kartoffeln Salat Dessert	Möhren- Eintopf 2 Fleischwurst ²⁺⁴⁺⁵⁺⁶ Dessert (a+b)	Schwäbische Maultaschen mit Käse 5 überbacken Möhrengemüse Dessert (a+b)
Zusätzliche Komponenten	Kartoffelpüree Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Fleischgericht Kartoffelpüree	ohne Fleischeinlage	Möhrengemüse Kartoffelpüree

Im Dessert, Joghurt, frischem Obst und Kompott kann 1+2+3+6+7+8+9 enthalten sein.

Bitte kreuzen Sie Ihre Wahl aus Menü 1 und Menü 2 an und geben Sie den Speiseplan an die Schwestern zurück.

a = Diabetiker geeignet

b = Leichte Vollkost geeignet

Änderungen vorbehalten.