

Sommerspeiseplan

Tag der Deutschen Einheit

				Einneit		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	01.10.2020	02.10.2020	03.10.2020	04.10.2020
Gyrospfanne	Gefüllte	Gemüseintopf	Indisch Huhn	Gebackenes	Rindergulasch	Kalbsbraten
vom Schwein	Kohlroulade	mit	Curry-	Lachsfilet	Spätzle	Rahmsoße
Tzatziki	Specksoße	Rindfleisch	Fruchtsoße	Dillsoße	Salat	Leibzigeralleriei
Kartoffelgratin	2+3+4+5	Dessert	Reis	Salzkartoffeln	Dessert	Kartoffelklöße
Krautsalat	Kartoffelpüree	(a+b)	Salat	Salat	(a+b)	Dessert
Apfelkompott ₃	Dessert		Dessert	Dessert		(a+b)
(a)	(a)		(a+b)	(a+b)		-
Milchreis	Kartoffelrösti	Vegetarisch	Sellerie -	Schupfnudeln	Vegetarische	Spargelragout
Zimt und Zucker	Pilzsoße	gefüllte	Schnitzel	mit	Krustis	Salzkartoffeln
Apfelkompott ₃	Salat	Paprikaschote	Kräutersoße	Gemüsestreifen	Sazkartoffeln	Dessert
(a+b)	Dessert	Tomatensoße	Möhrengemüse	Käsesoße	Helle Soße	(a+b)
, ,	(a+b)	Reis	Salzkartoffeln	Salat	Salat	, ,
		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
		(a)	(a+b)	(a+b)		
Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Kartoffelpüree	Fleischgericht Kartoffelpüree	Kartoffelpüree	Salzkartoffeln Kartoffelpüree
	28.09.2020 Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompott3 (a) Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompott3 (a+b) Salzkartoffeln	Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompotts (a) Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompotts (a+b) Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln	Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Specksoße Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompotts Zimt und Zucker Apfelkompotts (a+b) Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln Gemüseintopf mit Rindfleisch Dessert (a+b) Gemüseintopf mit Rindfleisch Dessert (a+b) Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert (a) Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln	28.09.202029.09.202030.09.202001.10.2020Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompotts (a)Gefüllte Kohlroulade Specksoße Specksoße Specksoße Specksoße Specksoße Specksoße Kartoffelpüree (a)Rindfleisch Specksoße Reis Salat Dessert (a+b)Fruchtsoße Fruchtsoße Salat Dessert (a+b)Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompotts (a+b)Kartoffelrösti Pilzsoße Salat Dessert (a+b)Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Kräutersoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)Kräutersoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)Salzkartoffeln SalzkartoffelnSalzkartoffeln SalzkartoffelnSalzkartoffeln Kartoffeln Kartoffelnürge	MontagDienstagMittwochDonnerstagFreitag28.09.202029.09.202030.09.202001.10.202002.10.2020Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompotts (a)Gemüseintopf mit Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompotts (a+b)Gemüseintopf Milchreis Salat Dessert (a)Indisch Huhn Curry-Lachsfilet Didisch Huhn Curry-Lachsfilet Dessert Reis Salzkartoffeln Salat Salat Dessert (a+b)Salat Salzkartoffeln Salzkartoffeln Dessert (a+b)Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompotts (a+b)Kartoffelrösti Pilzsoße Salat Dessert (a+b)Vegetarisch Gemüsestreifen Kräutersoße Salzkartoffeln Dessert (a+b)Sellerie -Schnitzel Kräutersoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)Schnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln Dessert (a+b)Käsesoße Salzkartoffeln Dessert (a+b)SalzkartoffelnSalzkartoffeln SalzkartoffelnSalzkartoffeln Salzkartoffeln SalzkartoffelnKartoffelpüree Fleischgericht	MontagDienstagMittwochDonnerstagFreitagSamstag28.09.202029.09.202030.09.202001.10.202002.10.202003.10.2020Gyrospfanne vom Schwein TzatzikiGefüllte Kohlroulade Specksoße Kartoffelgratin Krautsalat ApfelkompottsGemüseintopf Mitchreis Zimt und Zucker ApfelkompottsIndisch Huhn Curry- Lachsfilet Spätzle Salat Schnitzel Schnitzel Schnitzel Schnitzel Kräutersoße Kräutersoße Salat S

Im Dessert, Joghurt, frischem Obst und Kompott kann 1+2+3+6+7+8+9 enthalten sein.

Bitte kreuzen Sie Ihre Wahl aus Menü 1 und Menü 2 an und geben Sie den Speiseplan an die Schwestern zurück.

a) Diabetikergeeignet

b)Leichte Vollkost geeignet

Änderungen vorbehalten.