



Sommerspeiseplan



	Tag der Deutschen Einheit						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	01.10.2020	02.10.2020	03.10.2020	04.10.2020
Menü 1	Gyrospfanne vom Schwein Tzatziki Kartoffelgratin Krautsalat Apfelkompott (a)	Gefüllte Kohlroulade Specksoße 2+3+4+5 Kartoffelpüree Dessert (a)	Gemüseintopf mit Rindfleisch Dessert (a+b)	Indisch Huhn Curry-Fruchtsoße Reis Salat Dessert (a+b)	Gebackenes Lachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Salat Dessert (a+b)	Rindergulasch Spätzle Salat Dessert (a+b)	Kalbsbraten Rahmsoße Leibzigerallergie Kartoffelklöße Dessert (a+b)
Menü 2	Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompott (a+b)	Kartoffelrösti Pilzsoße Salat Dessert (a+b)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert (a)	Sellerie - Schnitzel Kräutersoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Dessert (a+b)	Schupfnudeln mit Gemüsestreifen Käsesoße Salat Dessert (a+b)	Vegetarische Krustis Salzkartoffeln Helle Soße Salat Dessert	Spargelragout Salzkartoffeln Dessert (a+b)
Zusätzliche Komponenten	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Kartoffelpüree	Fleischgericht Kartoffelpüree	Kartoffelpüree	Salzkartoffeln Kartoffelpüree

Im Dessert, Joghurt, frischem Obst und Kompott kann 1+2+3+6+7+8+9 enthalten sein.

Bitte kreuzen Sie Ihre Wahl aus Menü 1 und Menü 2 an und geben Sie den Speiseplan an die Schwestern zurück.

a) Diabetikergerecht

b) Leichte Vollkost geeignet

Änderungen vorbehalten.