



## Sommerspeiseplan



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
	<b>21.09.2020</b>	<b>22.09.2020</b>	<b>23.09.2020</b>	<b>24.09.2020</b>	<b>25.09.2020</b>	<b>26.09.2020</b>	<b>27.09.2020</b>
<b>Menü 1</b>	Putenrahm- Geschnetzeltes Spätzle Salat 7 Dessert <b>(a+b)</b>	Hacksteak mit Rahmsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Apfelkompott <sup>3</sup> <b>(a+b)</b>	Putenrollbraten Rahmsoße Reis Salat 7 Dessert <b>(a+b)</b>	Westfälischer Pfefferpotthast Nudeln Salat 7 Dessert <b>(a+b)</b>	Mediterranes Fischragout Salzkartoffeln Salat Dessert <b>(a+b)</b>	Graupeneintopf Fleischklößchen Dessert 2,4,5,6, <b>(a+b)</b>	Burgunder- braten Bayrischkraut Semmelklöße Dessert <b>(a)</b>
<b>Menü 2</b>	Marillenknödel mit Vanillesoße Dessert <b>(a+b)</b>	Reibekuchen Apfelkompott <sup>3</sup> <b>(a)</b>	Schmorgurke gefüllt mit Gemüse Salzkartoffeln Dessert <b>(a+b)</b>	Blumenkohl - Bratling Gemüsesoße Salzkartoffeln Salat Dessert <b>(a+b)</b>	Rühreier mit Schnittlauch Salzkartoffeln Salat Dessert <b>(a+b)</b>	Graupeneintopf Dessert 2,4,5,6, <b>(a+b)</b>	Gemüse überbacken Käsesoße Kartoffeln Dessert <b>(a+b)</b>
<b>Zusätzliche Komponenten</b>	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Kartoffelpüree	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Salzkartoffeln Kartoffelpüree	Fleischgericht Kartoffelpüree		Salzkartoffel Kartoffelpüree Schwarzwurzel

Im Dessert, Joghurt, frischem Obst und Kompott kann 1+2+3+6+7+8+9 enthalten sein.

Bitte kreuzen Sie Ihre Wahl aus Menü 1 und Menü 2 an und geben Sie den Speiseplan an die Schwestern zurück.

a) Diabetikergesamt

b) Leichte Vollkost geeignet

Änderungen vorbehalten.